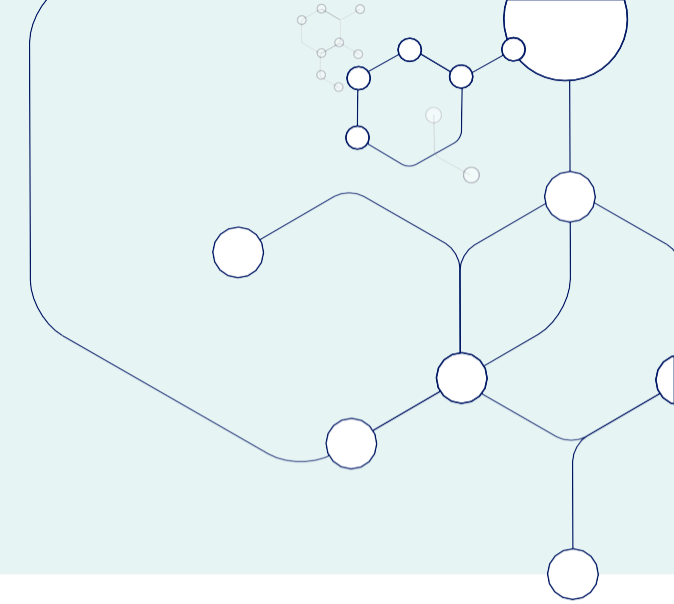


Nghiên cứu ACTION IO¹




14,502
Người béo phì


2,785
Chuyên gia chăm
sóc sức khỏe

Mục tiêu:

Mặc dù gia tăng nhận thức là một bệnh lý mạn tính, một phần lớn bệnh nhân béo phì bị bỏ sót chẩn đoán và điều trị. Mục tiêu nghiên cứu nhằm xác định nhận thức, thái độ, hành vi và rào cản trên toàn cầu để chăm sóc béo phì hiệu quả ở người bệnh béo phì (PwO - people with obesity) và chuyên gia chăm sóc khỏe (HCPs - healthcare professionals).

Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:

Một cuộc khảo sát trực tuyến được thực hiện trên 11 quốc gia.* Đối tượng tham gia là người lớn mắc béo phì và HCPs có liên quan chính đến việc chăm sóc bệnh nhân

Kết quả:

Tổng cộng 14,502 PwO và 2,785 HCPs hoàn thành khảo sát. Phần lớn PwO (68%) và HCPs (88%) thừa nhận béo phì là một bệnh. Tuy nhiên, 81% PwO hoàn toàn chịu trách nhiệm về việc giảm cân của mình và chỉ 44% HCPs đồng ý rằng di truyền chính là rào cản. Tính trung vị thì mất khoảng 3 năm (còn trung bình là sáu năm) khi PwO bắt đầu vật lộn với cân nặng thừa đến khi lần đầu tiên thảo luận vấn đề cân nặng với HCP. Nhiều PwO lo lắng về ảnh hưởng của thừa cân đến sức khỏe (46%)

và có động lực để giảm cân (48%). Phần lớn PwO (68%) mong muốn HCP bắt đầu cuộc thảo luận về cân nặng và chỉ 3% cảm thấy bị xúc phạm bởi cuộc trò chuyện như vậy. Trong số HCPs, tin rằng người bệnh ít hứng thú hoặc động lực giảm cân có thể tạo nên rào cản cho cuộc thảo luận kiểm soát cân nặng. Khi thảo luận, HCPs có đặc thù khuyến cáo thay đổi lối sống; tuy nhiên; cần có thêm giấy giới thiệu và những cuộc hẹn tái khám.

Kết luận:

Dữ liệu toàn cầu của chúng tôi cho thấy nhu cầu tăng cường hiểu biết về béo phì và cải thiện giáo dục liên quan đến sinh lý học cơ bản và xử trí lâm sàng. Nhận ra rằng PwO có động lực để giảm cân mang đến cơ hội cho HCPs bắt đầu cuộc thảo luận về kiểm soát cân nặng sớm hơn.

Vào [NovoNordisk.com](https://www.novonordisk.com) để biết thêm thông tin và kết quả nghiên cứu.

ACTION IO
AWARENESS, CARE & TREATMENT IN OBESITY
MANAGEMENT - AN INTERNATIONAL OBSERVATION

* Australia, Chile, Israel, Italy, Japan, Mexico, Saudi Arabia, South Korea, Spain, United Arab Emirates and the United Kingdom
1. Caterson ID, Alfadla AA, Auerbach P, et al. Gaps to bridge: misalignment between perception, reality and actions in obesity. *Diabetes Obes Metab.* 2019;1-11.
HQ200B00183, Approval date: December 2020


novo nordisk®