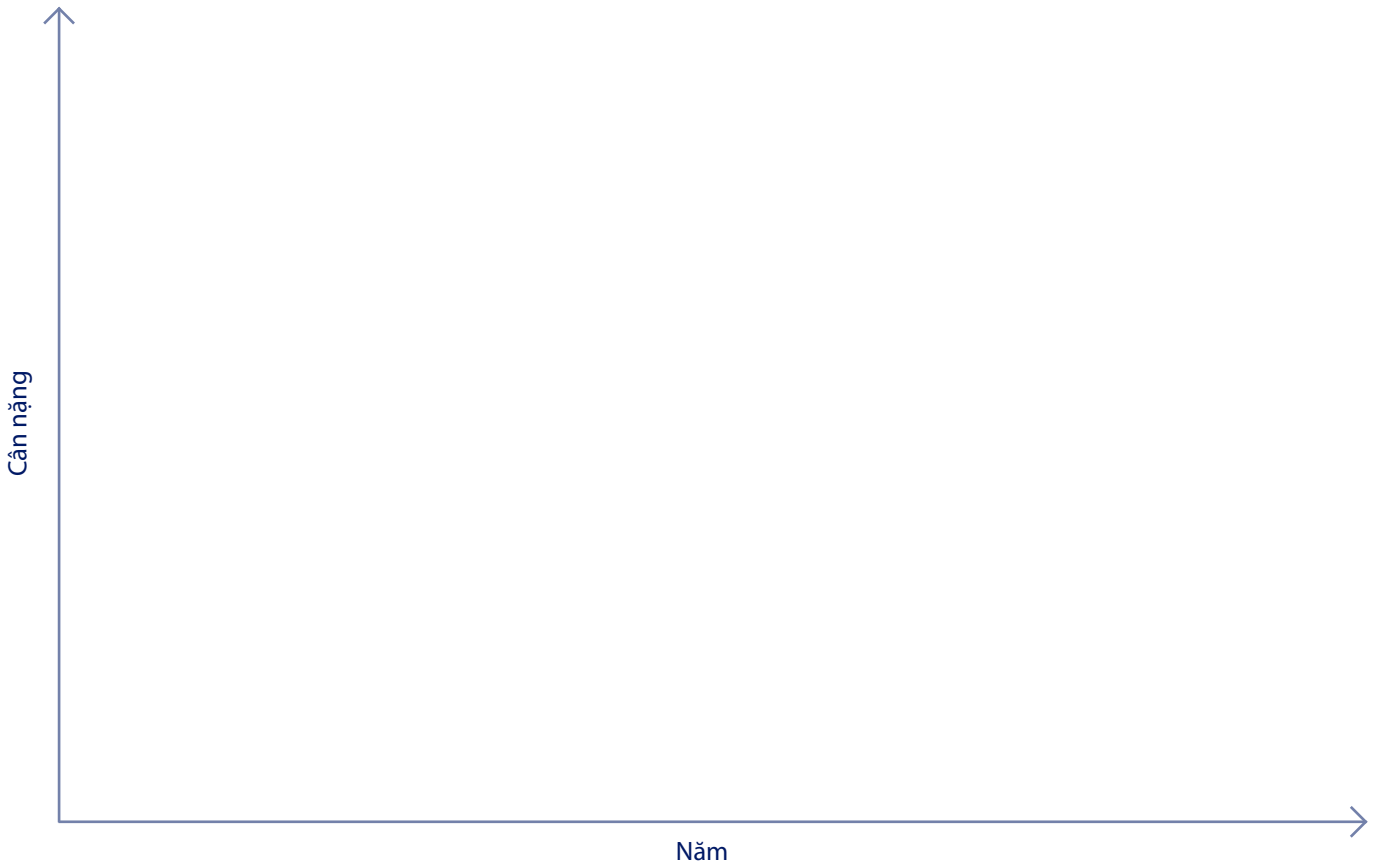
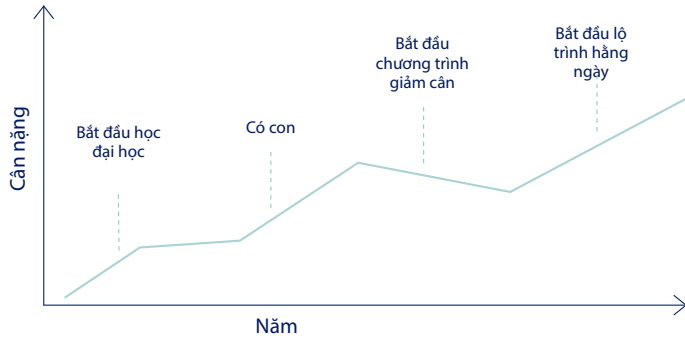




# Biểu đồ tiến sử cân nặng của bạn

Theo thời gian, mỗi người sẽ tăng cân và giảm cân khác nhau. Vui lòng lập biểu đồ tiến sử những thay đổi cân nặng của bạn và các sự kiện có liên quan đến những thay đổi đó.



Học viện dinh dưỡng và đái tháo đường, tư vấn thừa cân ở người trưởng thành: Bộ công cụ và phương pháp tiếp cận các lối sống kiểu mẫu. 2009. Tái bản với sự cho phép.

Tài liệu này là bản chỉ lưu hành nội bộ trong Novo Nordisk. Các chi nhánh chịu trách nhiệm xem xét tài liệu quảng cáo dựa trên nhân địa phương, pháp chế địa phương có liên quan nghiêm ngặt hơn và nếu liên quan thì thêm mã địa phương trước khi tiến hành phân phối.